

# HAFTOR

Centre Social et Culturel

*Créateur de souvenirs*

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2023/2024

Reprise des activités quotidiennes le **lundi 11 septembre 2023**  
Les mercredis récréatifs reprendront le **mercredi 6 septembre 2023**



# LA SAISON 2023 / 2024

## L'édito du Directeur

*Porté par l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers, le centre social est un outil d'animation sociale qui rayonne sur le territoire de la Région de Rambervillers.*

*C'est un lieu à destination des habitants qui a pour vocation de renforcer leur pouvoir d'agir en favorisant les rencontres, les échanges, les actions ...*

*De l'enfance, en passant par la jeunesse, les adultes, les familles aux seniors, nous accueillons tous les publics dans une ambiance conviviale avec l'objectif d'une mixité sociale qui soit la plus large possible avec une attention particulière pour les publics en fragilité.*

*Au-delà de l'accompagnement social, par ses actions, le centre social favorise l'attractivité du territoire de la région de Rambervillers grâce aux activités riches et diverses proposées qui permettent de répondre aux besoins et aux attentes de tous les publics.*

*La saison qui s'annonce promet d'être riche en émotions au travers des activités nouvelles (danses actuelles, fit tonic, sophrologie, ...) et des événements réguliers proposés tout au long de l'année : la semaine de la parentalité, la fête de la soupe, la semaine de la culture urbaine, la semaine du jeu, le festival Drôles de Zigotos, et encore plein de belles surprises, ...*

*Je vous souhaite une bonne lecture et à très bientôt !*

*Mickaël Tisserand, Directeur*

**L'AFT'R Centre Social et Culturel**

**1 rue Jules Ferry**

**88700 Rambervillers**

**Tél : 03 29 65 06 74**





# S'INSCRIRE ET ADHÉRER

## Modalités d'inscription

**Pour pratiquer ou participer à une activité, un atelier, l'adhésion à l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers est obligatoire.**

**La carte d'adhésion** est de 8€ par famille

Elle est valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

**Le tarif des activités** est proposé à l'année ou selon activité spécifique\*.

Il varie en fonction de votre quotient familial pour les activités extrascolaires.

Le règlement est réalisé en une fois ou 3 fois (par trimestre).

Vous pouvez régler vos activités avec les aides aux temps libres de la CAF, de la MSA, de chèques ANCV ou CESU.

**Le dossier d'inscription** est disponible à l'accueil de l'AFT'R et par mail auprès du secrétariat [secretariat@centresocial-aftr.fr](mailto:secretariat@centresocial-aftr.fr)

et sur notre site Internet <https://centresocial-aftr.fr/>

\* Activités "Arts et Merveilles", atelier "pâtisserie", atelier "gourmand" (Seniors)

**Nous accompagnons les personnes et les familles pour bénéficier de leurs droits dans la pratique de ces activités auprès de la CAF ou encore du Conseil Départemental des Vosges.**

**N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous contacter**

# DEVENIR BÉNÉVOLE

L'Association des Familles du Territoire de Rambervillers anime la région depuis 1947 avec l'aide de nombreux bénévoles.

Chaque année de nouveaux bénévoles rejoignent notre association : soyez des leurs ! Avec eux vous accompagnerez les enfants dans leur scolarité, animerez des cours de français pour les migrants, rejoindrez les instances de l'association ...

**Venez faire vivre les actions de l'AFT'R, votre centre social !**

# ENFANTS & ADOS

L'agenda complet des activités se trouve au milieu de votre livret

## MERCREDIS RÉCRÉATIFS

**! NOUVELLE ORGANISATION !**

De 9h à 17h \*

Voir détails en pages 8-9

## DANSE

Avec Mathilde LES MERCREDIS

De 14h à 18h selon les âges

Voir détails en pages 8-9

**NOUVEAU**

## HIP HOP BREAKDANCE

Avec Kévin LES LUNDIS

De 18h00 à 19h00 selon les âges

Voir détails en pages 8-9

## DESSIN & PEINTURE

Avec Jordan LES MARDIS

De 17h30 à 18h30 selon les âges

Voir détails en pages 8-9

## STREET ART

Avec Jordan LES MERCREDIS

De 15h30 à 17h

Voir détails en pages 8-9

## THÉÂTRE

Avec Nathalie LES MERCREDIS

De 18h à 19h30

Voir détails en pages 8-9

**Ces activités ont lieu à L'AFT'R Centre Social et Culturel**

**1 rue Jules Ferry - 88700 Rambervillers**

**Contact : 03 29 65 06 74**

\*hormis les mercredis récréatifs pour les 3/6 ans



# ACCUEIL JEUNES

Études, santé, logement ...

les questions des jeunes sont multiples.



Le Point info jeunes, véritable lieu de ressources, est là pour répondre à toutes ces interrogations.

C'est un espace destiné aux jeunes de 12 à 25 ans, les accompagne dans leur autonomie, leur orientation et leurs droits, grâce à des animateurs formés et du matériel adapté. On peut passer faire quelques devoirs, monter des projets personnels ou collectifs, se documenter...

Ou tout simplement échanger sur n'importe quel sujet.

## LUNDI – MERCREDI – VENDREDI

17h30 à 19h

De 12 à 25 ans

*Avec Alexandre*

**Accès libre et gratuit**

## SOIREE ADOS

VENDREDI

19h à 21h

De 12 à 17 ans

*Avec Alexandre ou Jody*

## SAMEDI APM

15h à 18h

De 12 à 17 ans

*Avec Alexandre*

**! 1 fois par mois !**

**NOUVEAU**

**Ces activités ont lieu à L'AFT'R Centre Social et Culturel**

**1 rue Jules Ferry - 88700 Rambervillers**

**Contact : 03 29 65 06 74**

# ADULTES & SENIORS

L'agenda complet se trouve au milieu de votre livret

**DANSE** avec Mathilde de l'association Parenthèse **(uniquement les lundis)**

**NOUVEAU**

**GYM PLUS** avec Catherine

**THEATRE** avec Nathalie

**PASTEL** avec Nathalie

**NOUVEAU**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE** avec Catherine

**GYM DOUCE** avec Marcelle

**FIT TONIC** avec Mariette

**NOUVEAU**

**MARCHE** avec Catherine

**QI GONG** à Ménil/Belvitte et Rambervillers avec Cécile

**MEDITATION** avec Emilie

**SOPHROLOGIE** avec Micheline

**NOUVEAU**

**TRICOT CROCHET** avec Dominique

**COUTURE** avec Pilar

**SCRAPBOOKING** avec Sarah **! 1 fois tous les 15 jours !**

**NOUVEAU**

**ATELIER GOURMAND** avec Josette, Francine et Maryse **! 1 fois par mois !**

**ATELIER PATISSERIE** avec Jody **! 2 fois par mois !**

**ATELIER NUMERIQUE** avec Tom à Rambervillers, Jeanménil et Romont

**FRANCAIS NOUVELLE LANGUE** avec les bénévoles Danielle, Alain et Odile

**BALADE BOTANIQUE ET ORNITHOLOGIE** avec Claire et Max **! 1 fois par mois un samedi !**

**ACCES AU DROIT** avec Jean-Pierre **! 1 fois tous les 15 jours !**

**NOUVEAU**

**! ARTS ET MERVEILLES** (pour les seniors +60 ans uniquement)

Rejoignez les groupes multi-activités proposant des arts créatifs, du bricolage, des ateliers cuisine, des actions de sensibilisation mais aussi des sorties culturelles et des temps de discussion.

**Des ateliers gratuits sur 6 communes de la région (hors sorties et visites) :**

**Rambervillers** (les mardis 14h/16h30 avec Francine), **Jeanménil** (les mardis 14h/16h30 avec Agnès),

**Ménil/Belvitte** (les jeudis 14h/16h30 avec Rolande), **Romont** (les mardis 14h/16h30 avec Monique), **Ste**

**Hélène** (les jeudis 14h/16h30 avec Martine) **et St Maurice sur Mortagne (! NOUVEAU !** Les vendredis 14h/16h30 avec Marie-France).

# FAMILLE ET PARENTS

Sarah BOURESAS vous reçoit et vous accompagne dans vos démarches sur rendez-vous ou lors d'une permanence le mercredi matin au centre social.

## VOUS ACCOMPAGNER

### CAFE DES PARENTS

Un moment d'échange sur vos questionnements familiaux pour trouver du soutien. Des temps pour discuter autour d'un café, d'une activité manuelle, d'une intervention ou d'une sortie. Des astuces et des expériences à partager dans la bonne humeur et la convivialité.

**Les vendredis de 9H à 11H**

***avec Sarah***

**Accès libre et gratuit**

### LOISIRS EN FAMILLE

Des sorties culturelles, des ateliers, des visites et des découvertes à réaliser en famille tout au long de l'année. Un programme mensuel est proposé aux familles.

(Planning mensuel avec Sarah)

### ACCUEIL ENFANT - PARENT

Le lieu d'accueil enfant-parent est en accès libre, anonyme et gratuit.

**Planning à préciser à la rentrée 2023**



# PLANNING DES ACTIVITÉS 2023 / 2024

Les nouvelles activités sont indiquées en rouge

ENFANTS ET ADOS							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TARIFS ANNUELS	INTERVENANTS
MERCREDIS RECREATIFS			9H/17H			conditions tarifaires	A voir avec la 2C2R
CITY STADE MERCREDIS			14H/17H			5€ la séance ou 100€	Alexandre SALELL
DANSE 5/7ans 8/12 ans			14H/15H 15H/16H			80€ 80€	Mathilde RALAMBOMIADANA PARENTHÈSE
HIP HOP/ BREAKDANCE Enfants et ados à partir de 7 ans	18H00/19H00					80€	Kévin BRIOT Cie TEMPOR'AIR
DESSIN/ PEINTURE 12 ans et +		17H30/18H30				80€	Jordan PATENOTTE La korde gribouille
STREET ART			15H30/17H			80 €	
PÊCHE			9H30/11H30			60 €	Alexandre SALELL
ACCUEIL JEUNES	18H/19H		18H/19H		18H/19H	gratuit	Alexandre SALELL
SOIREE ADOS					19/21H	gratuit	Alexandre SALELL
PISCINE			14H/17H			60 €	Catherine MOREL

## + LES ACTIVITÉS LES WEEK-ENDS

POUR LES JEUNES DE 12 A 17 ANS **NOUVEAU**

ACCUEIL JEUNES SAMEDI APM de 15h à 18h, avec Alexandre ! 1 fois par mois !

**TOUT PUBLIC**

UNE BALADE BOTANIQUE OU ORNITHOLOGIE, avec Claire et Max ! 1 fois par mois le samedi ou le dimanche !



## ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TARIFS	INTERVENANTS
DANSE ADOS/ADULTES	19H/20H30					100 €	Mathilde
GYM PLUS	14H/15H					30 €	Catherine MOREL
RENFORCEMENT MUSCULAIRE		10H/11H				60 €	
GYM DOUCE					10H/11H	30 €	Marcelle LAINTE
FIT TONIC				19H30/20H30		100 €	Mariette BLARY
MARCHE					14H/16H	60 €	Catherine MOREL
QI GONG MENIL		10H/11H				90 €	Cécile PREVOST
QI GONG RBS		12H15/13H15				90 €	Cécile PREVOST
MEDITATION		18H/19H				80 €	Emilie HEAS
SOPHROLOGIE				18h30/19h30		100 €	Micheline GUIDOT
PASTEL 1/15 JOURS	14H16H					100 €	Nathalie BELLO
DESSIN ET PEINTURE		17H30/18H30				80 €	Jordan PATENOTTE
THEATRE ADOS/ADULTES			18h/19h30			120 €	Nathalie BELLO
TRICOT CROCHET		14H/16H				30 €	Dominique AUBRY
COUTURE				14H/16H		30 €	Pilar HAGEN
SCRAPBOOKING 1/15 JOURS			14h/16h			80 €	Sarah LUCAS
A&M RAMBERVILLERS		14H/16H30				gratuit	Francine JOB
A&M JEANMENIL		14H/16H30				gratuit	Agnès LECOMTE
A&M ROMONT		14H/16H30				gratuit	Monique GERARD
A&M MENIL				14H/16H30		gratuit	Rolande MACADRE
A&M STE HELENE				14H/16H30		gratuit	Martine MERCIER
A&M ST MAURICE					14H/16H30	gratuit	Marie France THIRIAT
ATELIER GOURMAND 1/MOIS				9H/14H		selon menu	Francine, Maryse et Josette
ATELIER PATISSERIE 1/15 JOURS				14H/16H		selon recette	Jody DEMENGEL
ATELIER NUMERIQUE selon planning RAMBERVILLERS ou JEANMENIL ou ROMONT				14H/16H		gratuit	Tom KIENTZY
ATELIER NUMERIQUE ST-MAURICE	14H/16H					gratuit	Tom KIENTZY
FRANCAIS NOUVELLE LANGUE		9H30/11H			9H30/11H	gratuit	Danièle HENRY, Alain BRUNNER, Odile MARCHAL, Isabelle MAZE, Maryline PIERRAT
ACCES AUX DROITS 1/15 JOURS					14H/16H	gratuit	Jean Pierre THIVET

# ★ LA SAISON 2023 / 2024 EN QUELQUES IMAGES





# SOUVENIRS SOUVENIRS 🎵





# LES MERCREDIS RÉCRÉATIFS

**Cette année, le centre social et le site périscolaire de Rambervillers porté par la Communauté de Communes de la Région de Rambervillers ont décidé d'expérimenter la mise en place d'un accueil commun.**

Cette nouvelle formule a pour objectif d'améliorer l'accueil des enfants avec la possibilité de proposer une offre en termes d'activités plus adaptée.

Ce partenariat va également permettre de mutualiser les moyens et donc de répondre au mieux aux besoins des enfants et des familles.

## ORGANISATION DE L'ACCUEIL

L'accueil et le retour de tous les enfants auront lieu à la 2C2R.

Concernant les activités, elles auront lieu dans les locaux de la Communauté de Communes pour les enfants âgés de 3 à 6 ans et dans les locaux du centre social pour les enfants âgés de 7 ans et +.

## MODALITES D'INSCRIPTION

**L'inscription pourra se faire soit :**

**à la journée de 7h à 18h30**

**à la demi-journée de 7h à 13h30 ou de 12h à 18h30**

(Les extensions d'accueil de 6h30 à 7h00 et de 18h30 à 19h30 sont possibles sous conditions)

**Un accueil échelonné est mis en place :  
pour l'arrivée de 7 h à 9h et de 12h à 13h30  
pour le départ de 12h à 13h30 et de 17h à 18h30**



## TARIFS

Les nouvelles conditions tarifaires seront disponibles à partir du 15 juillet 2023 sur le site de la Région de Rambervillers <https://www.2c2r.fr/>

**Vous trouverez toutes les informations d'inscription sur le portail familles**

<https://2c2r.portail-familles.app/>



# VACANCES ÉTÉ 2024

Journée d'inscription le 18 mai 2024



**Accueils de loisirs enfants "Les ruches" (3/12 ans)**

**du 8 juillet au 2 août 2024**

au Centre social de Rambervillers

et sur le territoire de la Région de Rambervillers

**ET du 5 au 30 août 2024**

au Centre social de Rambervillers uniquement

**CAMPS & BIVOUAC (enfants et ados) :**

Mini-camp vélo (6/9 ans) du 8/07 au 12/07

Camp vélo (10/12 ans) du 15 /07 au 19/07

Camp hors territoire (12/17 ans) du 6/07 au 13/07

Camp sportif (12/17 ans) du 22/07 au 26/07

Bivouac (9/14 ans) du 5/08 au 09/08



**STAGE STREET ART - CITY STADE TOUR (ados 12/17 ans / apm) :**

City stade tour du 8/07 au 19/07

Stage Street Art du 22/07 au 26/07

Semaine ados du 29/07 au 2/08

Les dossiers complets seront à retourner auprès du secrétariat de l'AFTR

à partir du 18 mai

au Centre social, 1 rue Jules Ferry, 88700 Rambervillers

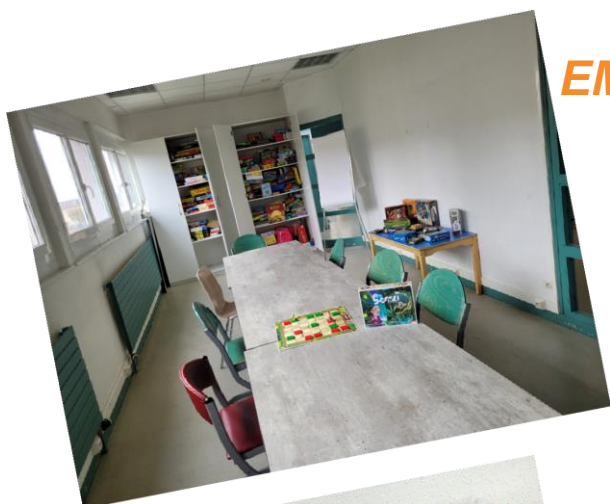
Le dossier "ÉTÉ 2024" sera téléchargeable sur notre site Internet

<https://centresocial-aftr.fr/>



# LUDOTHÈQUE

## **EMPRUNTER OU JOUER SUR PLACE !**



### **POUR JOUER**

venez tous les MERCREDIS MATINS, de 9h à 12h,  
à la Ludothèque de l'AFT'R pour jouer sur place en famille  
ou emprunter des jeux.

### **POUR EMPRUNTER**

Tous les jours pendant les horaires d'ouverture de l'accueil  
9h-12h / 14h-18h  
du lundi au vendredi

**! Conditions d'emprunts : être adhérent à l'association !**



## **LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE**

La Ludothèque Itinérante de l'AFT'R intervient régulièrement au sein  
d'établissements scolaires du territoire qui en font la demande.

Un programme d'activités autour du jeu de société  
est mis en place avec l'enseignant,  
et des tables de jeux thématiques ou non, sont organisées  
avec les élèves et des parents bénévoles.

**Contact et renseignements : Alexandre Salell au 03 29 65 06 74**

## BOUTIQUE NEIGE / SOLEIL



Hiver comme été, l'AFT'R vous accompagne dans vos loisirs et vous propose du matériel en location (tentes, sacs de couchage, combinaisons, gants, ...) à prix mini.

**Réservé aux adhérents**

**DU LUNDI AU VENDREDI SUR RENDEZ-VOUS**

## L'ÉQUIPE DU CENTRE

**Co-présidentes**, Claudine Bouchon & Claire Joffroy

**Trésorière**, Mélanie Simonin

**Secrétaire**, Marie-Claire Richard

**Direction**, Mickaël Tisserand

**Accueil**, Céline Bastien

**Pôle enfance**, Jody Demengel

**Pôle jeunesse**, Alexandre Salell

**Pôle famille et séniors**, Sarah Bouresas

**Animation :**

Sandrine Ambuhl - Dominique Aubry - Kévin Briot - Maryse Durand

Josette Forquin - Monique Gérard - Stéphanie Godet - Pilar Hagen - Emilie Heas

Francine Job - Claire Joffroy - Marcelle Lainte - Agnès Lecomte - Martine Mercier

Rolande Macadre - Catherine Morel - Jordan Patenotte - Maximilien Perrin - Cécile Prevost

Laurence Sempiana - Marie-France Thiriat - Danielle Henry - Alain Brunner - Odile Marchal

Mathilde Ralambomiadana - Guillaume Potier - Mariette Blary - Micheline Guidot

Sarah Lucas - Tom Kientzy - Nathalie Bello - Jean-Pierre Thivet



# AFTR

Centre Social et Culturel

## LES ÉVÈNEMENTS 2023/2024

**Bourse aux vélos** le 23 septembre

**Semaine du vélo** du 25 au 29 septembre

**Semaine de la parentalité** du 16 au 20 octobre

**Fête de la soupe** le 28 octobre

**Forum de l'orientation** le 17 novembre

**Repas solidaire** le vendredi 29 décembre

**Semaine du jeu** du 15 au 19 janvier 2024

**Drôles de Zigotos** du 19 au 21 avril

**Semaine de la culture urbaine** du 17 au 21 juin

**Fête du centre** le 22 juin

<https://centresocial-aftr.fr/>

