



# AFT'R

Centre Social et Culturel  
*Créateur de souvenirs,*

*fête ses 80 ans en 2024 !*



## PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024/2025

Reprise des activités quotidiennes le **lundi 9 septembre 2024**  
Les mercredis récréatifs reprendront le **mercredi 4 septembre 2024**

# LA SAISON 2024 / 2025

## L'édito du Directeur

Porté par l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers, le centre social est un outil d'animation sociale qui rayonne sur le territoire de la Région de Rambervillers.

C'est un lieu à destination des habitants qui a pour vocation de renforcer leur pouvoir d'agir en favorisant les rencontres, les échanges, les actions ...

De l'enfance, en passant par la jeunesse, les adultes, les familles aux seniors, nous accueillons tous les publics dans une ambiance conviviale avec l'objectif d'une mixité sociale qui soit la plus large possible avec une attention particulière pour les publics en fragilité.

Au-delà de l'accompagnement social, par ses actions, le centre social favorise l'attractivité du territoire de la région de Rambervillers grâce aux activités riches et diverses proposées qui permettent de répondre aux besoins et aux attentes de tous les publics.

La saison qui s'annonce promet une nouvelle fois d'être riche en émotions au travers des activités nouvelles (Yoga parents / enfants, Flamenco, ...) et des événements réguliers proposés tout au long de l'année : la semaine de la parentalité, la fête de la soupe, la semaine de la culture urbaine, le festival Drôles de Zigotos, la semaine du jeu et encore plein de belles surprises, ...

Je vous souhaite une bonne lecture et à très bientôt !

Mickaël TISSERAND, Directeur

## L'AFT'R Centre Social et Culturel



# S'INSCRIRE ET ADHÉRER

## Modalités d'inscription

**Pour pratiquer ou participer à une activité, un atelier, l'adhésion à l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers est obligatoire.**

**La carte d'adhésion** est de 8€ par famille  
Elle est valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

**Le tarif des activités** est proposé à l'année selon activité spécifique (danse et théâtre), par trimestre ou à la séance (activités Arts et Merveilles, ateliers pâtisserie, ateliers gourmands). Il varie en fonction de votre quotient familial pour les activités extrascolaires.

Le règlement peut donc être réalisé en une fois ou 3 fois (par trimestre).  
Vous pouvez régler vos activités avec les aides aux temps libres de la CAF, de la MSA, de chèques ANCV, UP Sports & Loisirs ou CESU.

**Le dossier d'inscription** est disponible à l'accueil de l'AFT'R et par mail auprès du secrétariat [secretariat@centresocial-aftr.fr](mailto:secretariat@centresocial-aftr.fr)  
et sur notre site Internet <https://centresocial-aftr.fr/>

**Nous accompagnons les personnes et les familles pour bénéficier de leurs droits dans la pratique de ces activités auprès de la CAF ou encore du Conseil Départemental des Vosges.**

**N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous contacter**

# DEVENIR BÉNÉVOLE

L'Association des Familles du Territoire de Rambervillers anime la région depuis 1944 avec l'aide de nombreux bénévoles.

Chaque année de nouveaux bénévoles rejoignent notre association : soyez des leurs ! Avec eux vous accompagnerez les enfants dans leur scolarité, animerez des cours de français pour les migrants, rejoindrez les instances de l'association ...

**Venez faire vivre les actions de l'AFT'R, votre centre social !**

# ENFANTS & ADOS

Les tarifs des activités se trouvent  
au milieu de votre livret

Les changements 2024/25 sont indiqués en rouge

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	INTERVENANTS
MERCREDIS RECREATIFS 3/11 ans			9H/17H			A voir avec la 2C2R
DANSE 5/7ans 8/12 ans			13H30/14H30 14H30/15H30			Tessa GAVET Danse Moderne Academy
HIP HOP/ BREAKDANCE Enfants et ados à partir de 7 ans	18H/19H					Tessa GAVET Danse Moderne Academy
FLAMENCO				18H/19H		Mariette BLARY
YOGA ENFANTS/PARENTS					18H/19H	Mariette BLARY
STREET ART			15H30/17H			Jordan PATENOTTE La korde gribouille
PÊCHE			9H30/11H30			Alexandre SALELL
SPORTS & PISCINE 6/9 ans			14H/17H			Catherine MOREL
CITY STADE MERCREDIS 12/17 ans			14H/17H			Alexandre SALELL
ACCUEIL JEUNES	17H30/19H Rbs et Housseras	17H30/19H Rbs et Clémentaine		17H30/19H Rbs		Alexandre SALELL
ATELIER Intelligence Artificielle				17H30/19H		
SOIREE ADOS					17H30/20H	

Ces activités ont lieu à L'AFT'R Centre Social et Culturel

1 rue Jules Ferry - 88700 Rambervillers

Contact : 03 29 65 06 74



# ACCUEIL JEUNES

Études, santé, logement ...

les questions des jeunes sont multiples.



Le Point info jeunes, véritable lieu de ressources, est là pour répondre à toutes ces interrogations. C'est un espace destiné aux jeunes de 12 à 25 ans, dans le but de les accompagner dans leur autonomie, leur orientation et leurs droits, grâce à des animateurs formés et du matériel adapté. On peut passer faire quelques devoirs, monter des projets personnels ou collectifs, se documenter...

Ou tout simplement échanger sur n'importe quel sujet.

## ACCUEIL JEUNES LUNDI – MARDI – JEUDI

17h30 à 19h  
De 12 à 25 ans  
*Avec Alexandre*

**Accès libre et gratuit**  
**Adhésion à l'AFTR**

## SOIREE ADOS VENDREDI

17h30 à 20h  
De 12 à 17 ans

*Avec Alexandre*

**Accès libre et gratuit**  
**Adhésion à l'AFTR**

**Ces activités ont lieu à L'AFT'R Centre Social et Culturel**  
**1 rue Jules Ferry - 88700 Rambervillers**

**Contact : 03 29 65 06 74**



# ADOS, ADULTES & SENIORS

Les tarifs des activités se trouvent  
au milieu de votre livret

Les changements 2024/25 sont indiqués en rouge

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	INTERVENANTS
DANSE ADOS/ADULTES	19H/20H30					Tessa GAVET
GYM PLUS	14H/15H					Catherine MOREL
RENFORCEMENT MUSCULAIRE		10H/11H Rbs			10H/11H Clémentine	
GYM DOUCE					10H/11H	Marcelle LAINTE
FIT TONIC				19H30/20H30		Mariette BLARY
MARCHE					14H/16H	Catherine MOREL
QI GONG MENIL		10H/11H				Cécile PREVOST
QI GONG RBS		12H15/13H15				Cécile PREVOST
MEDITATION		18H/19H				Emilie HEAS
SOPHROLOGIE				18H30/19H30		Micheline GUIDOT
YOGA					19H30/20H30	Mariette BLARY
PASTEL/ACRYLIQUE 1/15 JOURS		9H/11H				Nathalie BELLO
DESSIN/PEINTURE ADOS/ADULTES		17H30/19H30				Jordan PATENOTTE
THEATRE ADOS/ADULTES	18h/19h30					Nathalie BELLO
TRICOT CROCHET		14H/16H				Dominique AUBRY
COUTURE				14H/16H		Pilar HAGEN
SCRAPBOOKING 1/15 JOURS			14H/16H			Sarah LUCAS
A&M RAMBERVILLERS		14H/16H30				Francine JOB
A&M JEANMENIL		14H/16H30				Agnès LECOMTE
A&M ROMONT		14H/16H30				Monique GERARD
A&M MENIL				14H/16H30		Rolande MACADRE
A&M STE HELENE				14H/16H30		Martine MERCIER
A&M ST MAURICE					14H/16H30	Marie France THIRIAT
ATELIER GOURMAND 1/MOIS				9H/14H		Francine, Maryse et Josette
ATELIER PATISSERIE 1/15 JOURS				14H/16H		Jody DEMENGEL
ATELIER NUMERIQUE selon planning RAMBERVILLERS et JEANMENIL				14H/17H		Tom KIENTZY
ATELIER NUMERIQUE ST MAURICE	14H/16H					Tom KIENTZY
FRANCAIS NOUVELLE LANGUE		9H30/11H			9H30/11H	Danièle HENRY, Alain BRUNNER, Odile MARCHAL, Isabelle MAZE
ACCES AUX DROITS					14H/16H	Jean Pierre THIVET

## ! ARTS ET MERVEILLES !

Rejoignez les groupes multi-activités proposant des arts créatifs, du bricolage, des ateliers cuisine, des actions de sensibilisation mais aussi des sorties culturelles et des temps de discussion.

**Des ateliers gratuits sur 6 communes de la région (hors sorties et visites) de 14h/16h30 :**

**Rambervillers** les mardis avec Francine,

**Jeanménil** les mardis avec Agnès et Chantal,

**Ménil/Belvitte** les jeudis avec Rolande,

**Romont** les mardis avec Monique,

**Ste Hélène** les jeudis avec Martine,

**St Maurice sur Mortagne** les vendredis avec Marie-France.

# FAMILLE ET PARENTS

Avec Sarah Bouresas, référente familles

## VOUS ACCOMPAGNER

### CAFÉ DES PARENTS

Un moment d'échange sur vos questionnements familiaux pour trouver du soutien. Des temps pour discuter autour d'un café, d'une activité manuelle, d'une intervention ou d'une sortie. Des astuces et des expériences à partager dans la bonne humeur et la convivialité.

**Les vendredis de 9H à 11H  
avec Sarah`**

**Accès sans adhésion,  
anonyme et gratuit**

### PROGRAMME FAMILLES MENSUEL

Tous les mois, un programme différent avec des :

#### Loisirs en familles

Des sorties culturelles, des ateliers, des visites et des découvertes à réaliser en famille tout au long de l'année.

#### Ateliers parents-enfants

Des ateliers cuisine et repas en famille, des ateliers numériques, des activités manuelles des jeux et bien d'autres encore !

**Selon planning mensuel :  
les mercredis, les samedis et pendant les  
vacances scolaires.**

**Avec adhésion, tarif selon activité proposé  
aux familles.**

(Planning mensuel avec Sarah)

### LIEU D'ACCUEIL ENFANT - PARENT

Le **LAEP** est un lieu de rencontre, d'échange, d'écoute et de socialisation pour les **enfants de moins de 3 ans** accompagnés de leurs parents, grands-parents ou responsables légaux, ainsi que les **futurs parents**.

**Tous les jeudis, hors vacances scolaire, de 8h30 à 11h30.**

**Accès sans adhésion, anonyme et gratuit**



# PLANNING DES ACTIVITÉS 2024-2025

Les changements 2024/25 sont indiqués en rouge

ENFANTS ET ADOS									
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Tarifs à la séance	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels	
MERCREDIS RECREATIFS 3/11 ans			9H/17H				conditions tarifaires 2C2R		
DANSE 5/7ans			13H30/14H30				120€		
8/12 ans			14H30/15H30				120€		
HIP HOP/ BREAKDANCE Enfants et ados à partir de 7 ans	18H/19H						120€		
FLAMENCO				18H/19H			150 €		
YOGA ENFANTS/PARENTS					18H/19H		150 €	55 €	
STREET ART			15H30/17H				120 €	45 €	
PÊCHE			9H30/11H30				90 €	35 €	
SPORTS & PISCINE 6/9 ans			14H/17H				90 €	35 €	
CITY STADE MERCREDIS 12/17 ans			14H/17H				5 €	55 €	
ACCUEIL JEUNES	17H30/19H Rbs et Housseras	17H30/19H Rbs et Clémentine		17H30/19H Rbs			gratuit		
ATELIER Intelligence Artificielle				17H30/19H			gratuit		
SOIREE ADOS					17H30/20H		gratuit		

**BALADE ORNITHOLOGIQUE ET BOTANIQUE**

Tout public avec claire et max 1/trimestre le samedi ou dimanche



## ADOS, ADULTES & SENIORS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Tarifs à la séance	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels
DANSE ADOS/ADULTES	19H/20H30						150 €	
GYM PLUS	14H/15H						60 €	25 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10H/11H Rbs				10H/11H Clémentaine		60 €	25 €
GYM DOUCE					10H/11H		30 €	15 €
FIT TONIC				19H30/20H30			150 €	55 €
MARCHE					14H/16H	5 €	90 €	35 €
QI GONG MENIL	10H/11H						135 €	50 €
QI GONG RBS	12H15/13H15						135 €	50 €
MEDITATION	18H/19H						120 €	45 €
SOPHROLOGIE				18H30/19H30			150 €	55 €
YOGA					19H30/20H30		150 €	55 €
PASTEL/ACRYLIQUE 1/15 JOURS		9H/11H					150 €	55 €
DESSIN/PEINTURE ADOS/ADULTES		16H30/18H30					150 €	55 €
THEATRE ADOS/ADULTES	18h/19h30						120 €	
TRICOT CROCHET		14H/16H					30 €	15 €
COUTURE				14H/16H			30 €	15 €
ATELIER GOURMAND 1/MOIS				9H/14H		selon menu		
ATELIER PATISSERIE 1/15 JOURS				14H/16H		selon recette		
SCRAPBOOKING 1/15 JOURS			14H/16H				120 €	45 €
A&M RAMBERVILLERS		14H/16H30					gratuit	
A&M JEANMENIL		14H/16H30					gratuit	
A&M ROMONT		14H/16H30					gratuit	
A&M MENIL				14H/16H30			gratuit	
A&M STE HELENE				14H/16H30			gratuit	
A&M ST MAURICE					14H/16H30		gratuit	
ATELIER NUMERIQUE selon planning RAMBERVILLERS et JEANMENIL							gratuit	
ATELIER NUMERIQUE ST MAURICE	14H/16H			14H/16H			gratuit	
FRANCAIS NOUVELLE LANGUE		9H30/11H			9H30/11H		gratuit	
ACCES AUX DROITS					14H/16H		gratuit	

# FAMILLE ET PARENTS

Avec Sarah Bouresas, référente familles

## VOUS ACCOMPAGNER

### PARENTHÈSES PARENTALES

Des ateliers/ séances de bien-être, de la danse, des ateliers préparation de produits ménagers fait maison, des interventions et des sorties. Des parenthèses parentales avec pour objectif de permettre aux parents d'avoir un temps de répit.

**Tous les mardis, hors vacances scolaires, de 9h30 à 11h30**

**Avec adhésion (Possibilité de venir une première fois sans adhésion)**

### BIVOUAC EN FAMILLE

Il s'agit de prendre un temps à se perdre dans la nature et de se retrouver en famille. Au programme marche, pique-nique, jeux et veillée.

**2 programmes seront proposés entre mai et septembre (en fonction des conditions météorologiques)**

### VACANCES EN FAMILLES

Les vacances en familles permettent de participer à une semaine de détente et de partage en famille et ce dans un environnement convivial !

**1 semaine de vacances en été 2025**



# QUELQUES SOUVENIRS DE LA SAISON 2023 / 2024



# LES MERCREDIS RÉCRÉATIFS

**Cette année, le centre social et le site périscolaire de Rambervillers porté par la Communauté de Communes de la Région de Rambervillers ont décidé d'expérimenter la mise en place d'un accueil commun.**

Cette nouvelle formule a pour objectif d'améliorer l'accueil des enfants avec la possibilité de proposer une offre en termes d'activités plus adaptée.

Ce partenariat va également permettre de mutualiser les moyens et donc de répondre au mieux aux besoins des enfants et des familles.

## **ORGANISATION DE L'ACCUEIL**

L'accueil et le retour de tous les enfants auront lieu à la 2C2R.

Concernant les activités, elles auront lieu dans les locaux de la Communauté de Communes pour les enfants âgés de 3 à 6 ans et dans les locaux du centre social pour les enfants âgés de 7 ans et +.

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

**L'inscription pourra se faire soit : à la journée de 7h à 18h30**

**à la demi-journée de 7h à 13h30 ou de 12h à 18h30**

(Les extensions d'accueil de 6h30 à 7h00 et de 18h30 à 19h30 sont possibles sous conditions)

**Un accueil échelonné est mis en place :  
pour l'arrivée de 7 h à 9h et de 12h à 13h30  
pour le départ de 12h à 13h30 et de 17h à 18h30**

## **TARIFS**

Les nouvelles conditions tarifaires seront disponibles à partir du 15 juillet 2024 sur le site de la Région de Rambervillers

<https://www.2c2r.fr/>

**Vous trouverez toutes les informations d'inscription sur le portail familles <https://2c2r.portail-familles.app/>**

# VACANCES ÉTÉ 2025

**Journée d'inscription le 17 mai 2025**

**Accueils de loisirs enfants "Les ruches"  
(3/12 ans) du 7 juillet au 1er août 2025 :**

au Centre social de Rambervillers  
et sur le territoire de la Région de Rambervillers

**ET du 4 au 29 août 2025**

au Centre social de Rambervillers uniquement

**CAMPS & BIVOUAC (enfants et ados) :**

Camp vélo (10/12 ans) du 7 /07 au 11/07

Mini-camp vélo (6/9 ans) du 15/07 au 18/07

Camp hors territoire (12/17 ans) du 5/07 au 12/07

Camp sportif (12/17 ans) du 21/07 au 25/07

Bivouac (9/14 ans) du 4/08 au 08/08

**STAGE STREET ART - CITY STADE TOUR**

**(ados 12/17 ans / apm) :**

City stade tour du 7/07 au 18/07

Stage Street Art du 21/07 au 25/07

Semaine ados du 28/07 au 1/08

**Les dossiers complets seront à retourner auprès du  
secrétariat de l'AFTR à partir du 17 mai 2025.**

au Centre social, 1 rue Jules Ferry, 88700 Rambervillers  
Le dossier "ÉTÉ 2025" sera téléchargeable sur notre

site Internet <https://centresocial-aftr.fr/>

# LUDOTHÈQUE

***EMPRUNTER OU JOUER SUR PLACE !***

## **POUR JOUER :**

Venez tous les **MERCREDIS MATINS**, de 9h à 12h,  
à la Ludothèque de l'AFT'R pour jouer sur place en famille  
ou emprunter des jeux.

## **POUR EMPRUNTER :**

Tous les jours pendant les horaires d'ouverture de l'accueil  
9h-12h / 14h-18h du lundi au vendredi

**! Conditions d'emprunts : être adhérent à l'association !**



## **LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE**

La Ludothèque Itinérante de l'AFT'R intervient  
régulièrement au sein d'établissements scolaires du  
territoire qui en font la demande.

Un programme d'activités autour du jeu  
de société est mis en place avec  
l'enseignant,  
et des tables de jeux thématiques ou non, sont  
organisées avec les élèves et des parents  
bénévoles.

**Contact et renseignements : Alexandre Salell au 03 29 65 06 74**

# BOUTIQUE NEIGE / SOLEIL

**Le vestiaire du centre social propose de s'équiper pour partir à la neige**

Vosges Matin - 25 janv. 2023 à 18:53 - Temps de lecture : 1 min



Hiver comme été, l'AFT'R vous accompagne dans vos loisirs et vous propose du matériel en location (tentes, sacs de couchage, combinaisons, gants, ...) à prix mini.

**Réservé aux adhérents  
DU LUNDI AU VENDREDI SUR RENDEZ-VOUS**

## L'ÉQUIPE DU CENTRE

**Co-présidentes**, Claudine Bouchon & Claire Joffroy

**Trésorière**, Mélanie Simonin

**Secrétaire**, Marie-Claire Richard

**Direction**, Mickaël Tisserand

**Chargée d'accueil**, Céline Bastien

**Pôle enfance**, Jody Demengel

**Pôle jeunesse**, Alexandre Salell

**Pôle famille et séniors**, Sarah Bouresas

### **Animation :**

Sandrine Ambuhl - Dominique Aubry - Josette Forquin

Monique Gérard - Pilar Hagen - Emilie Heas - Francine Job

Claire Joffroy - Marcelle Lainte - Agnès Lecomte - Chantal Remy

Martine Mercier - Lucas Krummenacker - Rolande Macadre

Catherine Morel - Jordan Patenotte - Maximilien Perrin

Cécile Prevost - Laurence Sempiana - Marie-France Thiriat -

Danielle Henry Alain Brunner - Odile Marchal - Mariette Blary -

Maryline Pierrat Micheline Guidot - Tessa Gavet - Isabelle Maze

Tom Kientzy - Nathalie Bello - Jean-Pierre Thivet

Laëtitia Toussaint - Sarah Lucas - Maryse Durand

# AFTR

Centre Social et Culturel

## LES ÉVÈNEMENTS 2024/2025

**Semaine de la parentalité** du 7 au 13 octobre

**Fête de la soupe** le 2 novembre

**Forum de l'orientation** le 15 novembre

**Repas solidaire** le 20 décembre

**Semaine du jeu** du 13 au 25 janvier 2025

**Drôles de zigotos** du 25 au 27 avril (Saint-Gorgon)

**Semaine de la culture urbaine** du 16 au 21 juin

**Fête du Centre** le 21 juin

<https://centresocial-aftr.fr>

