

AFTOR

Centre Social et Culturel

! À NOTER !

Toutes les activités sont à l'essai gratuit pendant tout le mois de septembre

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2025/2026

Reprise des activités quotidiennes le **lundi 8 septembre 2025**

Les mercredis récréatifs reprendront le **mercredi 3 septembre 2025**

LA SAISON 2025 / 2026



L'édito du Directeur

Porté par l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers, le centre social de Rambervillers est un **outil d'animation sociale** qui rayonne sur le territoire de la Région de Rambervillers.

C'est un lieu à destination des habitants qui a pour vocation de renforcer leur **pouvoir d'agir** en favorisant les rencontres, les échanges, les actions ...

De l'**enfance**, en passant par la **jeunesse**, les **adultes**, les **familles** et les **séniors**, nous accueillons tous les publics dans une ambiance conviviale avec l'objectif d'une **mixité sociale** qui soit la plus large possible tout en ayant une attention particulière pour les publics en fragilité.

Au-delà de l'accompagnement social, par ses actions, le centre social favorise l'**attractivité** du territoire de la région de Rambervillers grâce aux activités riches et diverses proposées permettant de répondre aux besoins et aux attentes de tous les publics.

La saison qui s'annonce promet d'être riche en émotions au travers des **activités nouvelles** (Théâtre, Flamenco, Bouge ton corps en musique, langues du monde) et des événements réguliers proposés tout au long de l'année : la semaine de la parentalité, la fête de la soupe, la semaine de la culture urbaine, la semaine du jeu, le festival Drôles De Zigotos, et encore plein de belles surprises, ...

Je vous souhaite une bonne lecture et à très bientôt !

Mickaël TISSERAND, Directeur

L'AFT'R Centre Social et Culturel



S'INSCRIRE ET ADHÉRER



Modalités d'inscription

Pour pratiquer ou participer à une activité, un atelier, l'adhésion à l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers est obligatoire.

La carte d'adhésion est de 8€ par famille
Elle est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Le tarif des activités est proposé à l'année selon activité spécifique (danse et théâtre), par trimestre ou à la séance (activités Arts et Merveilles, ateliers pâtisserie, ateliers gourmands). Il varie en fonction de votre quotient familial pour les activités extrascolaires.

Le règlement peut donc être réalisé en une fois ou 3 fois (par trimestre).
Vous pouvez régler vos activités avec les aides aux temps libres de la CAF, de la MSA, de chèques ANCV, UP Sports & Loisirs ou CESU.

Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil de l'AFT'R et par mail auprès du secrétariat secretariat@centresocial-aftr.fr
et sur notre site Internet <https://centresocial-aftr.fr/>

Nous accompagnons les personnes et les familles pour bénéficier de leurs droits dans la pratique de ces activités auprès de la CAF ou encore du Conseil Départemental des Vosges.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous contacter

DEVENIR BÉNÉVOLE

L'Association des Familles du Territoire de Rambervillers anime la région depuis 1944
avec l'aide de nombreux bénévoles.

Chaque année de nouveaux bénévoles rejoignent notre association : soyez des leurs !
Avec eux vous accompagnerez les enfants dans leur scolarité, animerez des cours de français pour les migrants, rejoindrez les instances de l'association ...

Venez faire vivre les actions de l'AFT'R, votre centre social !

ENFANTS & ADOS



Les tarifs des activités se trouvent
au milieu de votre livret
Les changements 2025/26 sont indiqués en rouge

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Intervenants
BOUGE TON CORPS EN MUSIQUE à partir de 15 ans	19H30/21H					Christelle ROUSSEAU
DANSE 5/7 ans 8/12 ans			13H15/14H15 14H15/15H15			Tessa GAVET Danse Moderne Academy
HIP HOP/ BREAKDANCE Enfants et ados à partir de 7 ans	18H/19H					Tessa GAVET Danse Moderne Academy
PÊCHE 6/11 ans			9H30/11H30			Alexandre SALELL
SPORTS ET PISCINE 7/9 ans			14H/17H			Catherine MOREL
THEATRE ENFANTS/ADOS 8/15 ans		18H/19H				Nathalie BELLO
CITY STADE MERCREDIS 12/17 ans			14H/17H			Alexandre SALELL
ACCUEIL JEUNES à partir de 12 ans	17H30/19H Rbs et Fauconcourt	17H30/19H Rbs et Vomécourt	17H30/19H Rbs	17H30/19H Rbs		
SOIREE ADOS à partir de 12 ans					18H/20H	
FLAMENCO à partir de 5 ans				18H/19H		Mariette BLARY
DESSIN/PEINTURE ADOS		16H30/18H30				Jordan PATENOTTE



ACCUEIL JEUNES



Études, santé, logement ...

les questions des jeunes sont multiples.

Le Point info jeunes, véritable lieu de ressources, est là pour répondre à toutes ces interrogations. C'est un espace destiné aux jeunes de 12 à 25 ans, dans le but de les accompagner dans leur autonomie, leur orientation et leurs droits, grâce à des animateurs formés et du matériel adapté. On peut passer faire quelques devoirs, monter des projets personnels ou collectifs, se documenter...

Ou tout simplement échanger sur n'importe quel sujet.

ACCUEIL JEUNES

**LUNDI – MARDI
MERCREDI - JEUDI**

17h30 à 19h

De 12 à 25 ans

Avec Alexandre et Lucas

Accès libre et gratuit

Adhésion à l'AFTR

SOIREE ADOS

VENDREDI

18h à 20h

De 12 à 17 ans

Avec Alexandre et Lucas

Accès libre et gratuit

Adhésion à l'AFTR



ADOS, ADULTES & SENIORS

Les tarifs des activités se trouvent au milieu de votre livret

Les changements 2025/26 sont indiqués en rouge

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Intervenants
BOUGE TON CORPS EN MUSIQUE ADOS/ADULTES/SENIORS	19H30/21H					Christelle ROUSSEAU
FLAMENCO tout âge				18H/19H		Mariette BLARY
GYM PLUS	14H/15H					Catherine MOREL
RENFORCEMENT MUSCULAIRE		09H30/10H30 10H30/11H30			10H/11H Clémentine	Catherine MOREL
GYM DOUCE					10H/11H	Marcelle LAINTE Mariette BLARY
FIT TONIC				19H30/20H30		
MARCHE					14H/16H	Catherine MOREL
QI GONG MENIL		10H/11H				Cécile PREVOST
QI GONG RBS		12H15/13H15				Cécile PREVOST
MEDITATION		18H/19H				Emilie HEAS
SOPHROLOGIE				18H30/19H30		Micheline GUIDOT
PASTEL/ACRYLIQUE 1/15 JOURS		9H/11H				Nathalie BELLO
DESSIN/PEINTURE ADOS/ADULTES		16H30/18H30				Jordan PATENOTTE
THEATRE ADULTES	18h/19h30					Nathalie BELLO
TRICOT CROCHET		14H/16H				Dominique AUBRY
COUTURE				14H/16H		Pilar HAGEN
ATELIER GOURMAND 2/MOIS				9H/14H		FJOB ou N.GARAT
ATELIER PATISSERIE selon planning				14H/16H		Jody DEMENGEL
SCRAPBOOKING 1/15 JOURS			16H45/18H45			Sarah LUCAS
A&M RAMBERVILLERS		14H/16H30				Francine JOB
A&M JEANMENIL		14H/16H30				Agnès LECOMTE
A&M ROMONT		14H/16H30				Monique GERARD
A&M MENIL				14H/16H30		Rolande MACADRE
A&M STE HELENE				14H/16H30		Martine MERCIER
A&M ST MAURICE					14H/16H30	Marie France THIRIAT
ATELIER NUMERIQUE selon planning RAMBERVILLERS et JEANMENIL				14H/16H		Tom KIENTZY
ATELIER NUMERIQUE ST MAURICE				10H/12H		Tom KIENTZY
FRANCAIS NOUVELLE LANGUE		9H30/11H			9H30/11H	D.HENRY, L. MAZE, V.LECOMTE
LANGUES DU MONDE	10H30/12H			10H30/12H		Maryline PIERRAT
ACCES AUX DROITS					14H/16H	Jean Pierre THIVET

! ARTS ET MERVEILLES !

Rejoignez les groupes multi-activités proposant des arts créatifs, du bricolage, des ateliers cuisine, des actions de sensibilisation mais aussi des sorties culturelles et des temps de discussion.

Des ateliers gratuits sur 6 communes de la région (hors sorties et visites) de 14h/16h30 :

Rambervillers les mardis avec Francine à partir du 9/09,

Jeanménil les mardis avec Agnès à partir du 30/09,

Ménil/Belvitte les jeudis avec Rolande à partir du 25/09,

Romont les mardis avec Monique à partir du 23/09,

Ste Hélène les jeudis avec Martine à partir du 11/09,

St Maurice sur Mortagne les vendredis avec Marie-France à partir du 12/09.



FAMILLE ET PARENTS



CAFÉ DES PARENTS

Un moment d'échange sur vos questionnements familiaux pour trouver du soutien. Des temps pour discuter autour d'un café, d'une activité manuelle, d'une intervention ou d'une sortie. Des astuces et des expériences à partager dans la bonne humeur et la convivialité.

**Les vendredis de 9H à 11H
avec Sarah`**

**Accès sans adhésion,
anonyme et gratuit**

VOUS ACCOMPAGNER

PROGRAMME FAMILLES MENSUEL

Tous les mois, un programme différent avec des :

Loisirs en familles

Des sorties culturelles, des ateliers, des visites et des découvertes à réaliser en famille tout au long de l'année.

Ateliers parents-enfants

Des ateliers cuisine et repas en famille, des ateliers numériques, des activités manuelles des jeux et bien d'autres encore !

**Selon planning mensuel :
les mercredis, les samedis et pendant les
vacances scolaires.**

**Avec adhésion, tarif selon activité proposé
aux familles.**

(Planning mensuel avec Sarah)

LIEU D'ACCUEIL ENFANT - PARENT

Le **LAEP** est un lieu de rencontre, d'échange, d'écoute et de socialisation pour les **enfants de moins de 3 ans** accompagnés de leurs parents, grands-parents ou responsables légaux, ainsi que les **futurs parents**.

Tous les jeudis, hors vacances scolaire, de 8h30 à 11h30.

Accès sans adhésion, anonyme et gratuit



PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026

Les changements 2025/26 sont indiqués en rouge

ENFANTS ET ADOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Tarifs à la séance	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels
BOUGE TON CORPS EN MUSIQUE à partir de 15 ans	19H30/21H						30 €	15 €
DANSE 5/7ans 8/12 ans			13H15/14H15 14H15/15H15				120€ 120€	
HIP HOP/ BREAKDANCE Enfants et ados à partir de 7 ans	18H/19H						120€	
PÊCHE 6/11 ans			9H30/11H30				90 €	35 €
SPORTS ET PISCINE 7/9 ans			14H/17H				90 €	35 €
THÉÂTRE ENFANTS/ADOS 8/15 ans		18H/19H					120 €	
CITY STADE MERCREDIS 12/17 ans			14H/17H				150 €	55 €
ACCUEIL JEUNES à partir de 12 ans	17H30/19H Rbs et Fauconcourt	17H30/19H Rbs et Vomécourt	17H30/19H Rbs	17H30/19H Rbs			gratuit	
SOIREE ADOS à partir de 12 ans					18H/20H		gratuit	
FLAMENCO à partir de 5 ans				18H/19H			150 €	
DESSIN/PEINTURE ADOS		16H30/18H30					150 €	55 €

ADOS, ADULTES & SENIORS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Tarifs à la séance	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels
BOUGE TON CORPS EN MUSIQUE ADOS/ADULTES/SENIORS	19H30/21H						30 €	15 €
FLAMENCO tout âge				18H/19H			150 €	
GYM PLUS	14H/15H						60 €	25 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE		09H30/10H30 10H30/11H30 Rbs			10H/11H Clémentaine		60 €	25 €
GYM DOUCE					10H/11H		30 €	15 €
FIT TONIC				19H30/20H30			150 €	55 €
MARCHE					14H/16H	5 €	90 €	35 €
QI GONG MENIL		10H/11H					135 €	50 €
QI GONG RBS		12H15/13H15					135 €	50 €
MEDITATION		18H/19H					120 €	45 €
SOPHROLOGIE				18H30/19H30			150 €	55 €
PASTEL/ACRYLIQUE 1/15 JOURS		9H/11H					150 €	55 €
DESSIN/PEINTURE ADOS/ADULTES		16H30/18H30					150 €	55 €
THEATRE ADULTES	18h/19h30						120 €	
TRICOT CROCHET		14H/16H					30 €	15 €
COUTURE				14H/16H			30 €	15 €
ATELIER GOURMAND 2/MOIS				9H/14H		selon menu		
ATELIER PATISSERIE selon planning				14H/16H		selon recette		
SCRAPBOOKING 1/15 JOURS			16H45/18H45				120 €	45 €
A&M RAMBERVILLERS		14H/16H30					gratuit	
A&M JEANMENIL		14H/16H30					gratuit	
A&M ROMONT		14H/16H30					gratuit	
A&M MENIL				14H/16H30			gratuit	
A&M STE HELENE				14H/16H30			gratuit	
A&M ST MAURICE					14H/16H30		gratuit	
ATELIER NUMERIQUE selon planning RAMBERVILLERS et JEANMENIL							gratuit	
ATELIER NUMERIQUE ST MAURICE				10H/12H			gratuit	
FRANCAIS NOUVELLE LANGUE		9H30/11H					gratuit	
LANGUES DU MONDE	10H/12H			10H/12H	9H30/11H		gratuit	Don libre et conscient
ACCES AUX DROITS					14H/16H		gratuit	

FAMILLE ET PARENTS



VOUS ACCOMPAGNER

PARENTHÈSES PARENTALES

Des ateliers/ séances de bien-être, de la danse, des ateliers préparation de produits ménagers fait maison, des interventions et des sorties. Des parenthèses parentales avec pour objectif de permettre aux parents d'avoir un temps de répit.

Tous les mardis, hors vacances scolaires, de 9h30 à 11h30

Avec adhésion (Possibilité de venir une première fois sans adhésion)

BIVOUAC EN FAMILLE

Il s'agit de prendre un temps à se perdre dans la nature et de se retrouver en famille. Au programme marche, pique-nique, jeux et veillée.

2 programmes seront proposés entre mai et septembre (en fonction des conditions météorologiques)

VACANCES EN FAMILLES

Les vacances en familles permettent de participer à une semaine de détente et de partage en famille et ce dans un environnement convivial !

1 semaine de vacances en été 2026



LES MERCREDIS RÉCRÉATIFS



La formule de la mise en place d'un accueil commun entre le centre social et le site périscolaire de Rambervillers, porté la 2C2R, a pour objectif d'améliorer l'accueil des enfants, avec la possibilité de proposer une offre en termes d'activités plus adaptée.

Ce partenariat va également permettre de mutualiser les moyens et donc de répondre au mieux aux besoins des enfants et des familles.

ORGANISATION DE L'ACCUEIL

L'accueil et le retour de tous les enfants auront lieu à la 2C2R. Concernant les activités, elles auront lieu dans les locaux de la Communauté de Communes pour les enfants âgés de 3 à 6 ans et dans les locaux du centre social pour les enfants âgés de 7 ans et +.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

**L'inscription pourra se faire soit : à la journée de 7h à 18h30
à la demi-journée de 7h à 13h30 ou de 12h à 18h30**
(Les extensions d'accueil de 6h30 à 7h00 et de 18h30 à 19h30 sont possibles sous conditions)

**Un accueil échelonné est mis en place :
pour l'arrivée de 7 h à 9h et de 12h à 13h30
pour le départ de 12h à 13h30 et de 17h à 18h30**

TARIFS

Les nouvelles conditions tarifaires sont disponibles sur le site de la Région de Rambervillers <https://www.2c2r.fr/>

Vous trouverez toutes les informations d'inscription sur le portail familles <https://2c2r.portail-familles.app/>



LUDOTHÈQUE

La Fraternelle Maison Pour Tous Jeanménil
& L'Association des Familles du Territoire de Rambervillers
vous présentent leur partenariat

LUDOTHÈQUE

Avec une seule adhésion annuelle,
accédez librement aux deux ludothèques
partenaires !

partagée!

AFT'R
Centre Social et Culturel

La Fraternelle - Maison pour Tous
JEANMÉNIL



MODALITÉS

- être adhérent FMPT ou AFTR
- cotisation unique de 20€ par an par famille pour l'emprunt de 3 jeux en simultané dans chaque structure

JOURS ET HORAIRES

- FMPT: le vendredi de 17h30 à 18h30 et 1 samedi sur 2 de 14h à 15h - Maison Quatre Saisons.
- A.F.T.R: du mardi au vendredi 10h-12h / 14h-16h. Jeu sur place le mercredi matin.

LES AVANTAGES

- des centaines de jeux pour petits et grands
- espaces conviviaux pour jouer sur place
- conseils personnalisés
- animations tout au long de l'année et 1 vendredi par mois: soirée jeux en commun
- un accès en ligne à tous les jeux disponibles:

FMPT



A.F.T.R



renseignements et inscriptions : fmpt88700@gmail.com / secretariat@centresocial-aftr.fr

POUR EMPRUNTER

Venez les mardis, jeudis et vendredis
de 10h à 12h et de 14h à 16h

**Il faut être adhérent et payer
une carte d'abonnement de 20€/an/famille**

POUR JOUER SUR PLACE AU CENTRE SOCIAL

Venez les mercredis de 9h à 12h
Il faut être adhérent (8€/famille/an)

LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

La Ludothèque Itinérante de l'AFT'R intervient régulièrement au sein d'établissements scolaires du territoire qui en font la demande.

Un programme d'activités autour du jeu de société est mis en place avec l'enseignant, et des tables de jeux thématiques ou non, sont organisées avec les élèves et des parents bénévoles.

Contact et renseignements :
Alexandre Salell au 03 29 65 06 74

BOUTIQUE NEIGE / SOLEIL



Hiver comme été, l'AFT'R vous accompagne dans vos loisirs et vous propose du matériel en location (tentes, sacs de couchage, combinaisons, gants, ...) à prix mini.

Réservé aux adhérents
DU LUNDI AU VENDREDI SUR
RENDEZ-VOUS

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

Co-présidentes, Claudine Bouchon & Claire Joffroy

Trésorière, Mélanie Simonin

Vice-trésorière : Nadia Hammouali

Secrétaire, Marie-Claire Richard

Direction, Mickaël Tisserand

Chargée d'accueil, Céline Bastien

Pôle enfance, Jody Demengel

Pôle jeunesse, Alexandre Salell

Pôle famille et séniors, Sarah Bouresas

Animation :

Sandrine Ambuhl - Dominique Aubry - Mariette Blary - Maryse Durand
Josette Forquin - Nelly Garat - Tessa Gavet - Monique Gérard -
Chloé Gremillet - Pilar Hagen - Emilie Heas - Danielle Henry
Quentin Hirt - Francine Job - Lucas Krummenacker - Marcelle Lainte
Agnès Lecomte - Martine Mercier - Rolande Macadré- Catherine Morel -
Stéphanie Nahum - Jordan Patenotte - Cécile Prevost
Christelle Rousseaux - Laurence Sempiana - Marie-France Thiriat
Maryline Pierrat - Micheline Guidot - Isabelle Maze - Sarah Lucas
Tom Kientzy - Nathalie Bello - Jean-Pierre Thivet - Laëtitia Toussaint

LES AIDES POSSIBLES

L'AIDE AUX TEMPS LIBRES

Cette aide de la caf ou de la MSA permet de prendre en charge les activités périscolaires et extrascolaires des enfants.

Elle se présente sous forme de 'bons pré-remplis' qui permet de réduire le coût d'une activité artistique, de bien-être, sportive, ou d'un centre de loisirs ...



L'AVE

La Caf (si vous relevez du régime général) ou la MSA (si vous relevez du régime agricole) peut vous accorder l'Aide aux Vacances Enfant pour réduire le montant des frais de séjour de votre enfant. Il peut s'agir d'un séjour linguistique, sportif, artistique ou culturel. Le séjour de votre enfant est possible uniquement pendant les vacances scolaires.

L'AVE est attribué pour 1 seul séjour par an.



LE PASS 'COLO

Le pass 'colo concerne uniquement les enfants âgés de 11 ans.

Son montant est calculé en fonction de votre quotient familial, il est déduit directement du prix du séjour.

Le Pass 'Colo n'est utilisable qu'une fois par enfant et doit être utilisé pendant les vacances scolaires.

Il est cumulable avec les autres aides vacances.



LE PASS 'SPORT

Le pass' sport concerne les jeunes âgés de 14 à 17 ans, bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS). Il permet de régler les séances de sport.



Un réseau de partenaires au service des loisirs, de la détente, et du sport.



CHÈQUE-VACANCES

Un réseau de partenaires au service des projets de vacances et des loisirs du quotidien.

COMMENT SOUTENIR L'AFTR ?

C'EST QUOI LE MÉCENAT ?

Mécénat financier

Don financier :
défiscalisation de **60%** sur
votre participation.

Mécénat en nature

Don de matériel,
matériaux ou fournitures :
défiscalisation de **60%** sur
la valeur vénale HT.

Mécénat de compétence

Prestation de service :
défiscalisation de **60%** sur
votre estimation du prix de
revient.

POURQUOI DEVENIR MÉCÈNE ?

Soutenir notre projet, c'est encourager...



UNE DYNAMIQUE
SOLIDAIRE ET
INCLUSIVE



LE PARTAGE ET
L'ÉCHANGE



LA MISE EN VALEUR
DE NOTRE
TERRITOIRE

Contreparties
& avantages

- Communication interne et externe
- Ancrage territorial
- Incarnation des valeurs de l'entreprise

COMMENT EFFECTUER UN DON ?

Par chèque

à destination de

Par virement

rib numéro 13123 etc

En nous contactant

L'AFTR Centre Social et Culturel
1 rue Jules Ferry
88700 Rambervillers
Tél : 03 29 65 06 74

AFT'R

Centre Social et Culturel

LES ÉVÈNEMENTS 2025/2026

Semaine de la parentalité à partir du 4 novembre

Fête de la soupe le 25 octobre

Forum de l'orientation le 21 novembre

Repas solidaire le 20 Décembre

Mois du jeu du 5 au 31 janvier

Fête du Centre le 27 juin

VACANCES D'ÉTÉ 2026

Journée d'inscription en mai 2026

Accueils de loisirs enfants du 6 juillet au 31 juillet 2026

ET du 3 au 28 août 2026

Camps et bivouacs (enfants et ados) Dates à définir

Centre social AFTR
1 rue Jules Ferry
88700 RAMBERVILLERS
03.29.65.06.74



Courriel : secretariat@centresocial-aftr.fr

Site internet : <https://centresocial-aftr.fr>



@Association des familles
du territoire de Rambervillers



YouTube

@centresocialaftr